

LGBTQIA+ 101 en Español



- **Lesbiana:** Un término tradicionalmente usado para describir una mujer que es atraída a otras mujeres. Mujeres y personas no binarias pueden usar este término para describirse a sí mismas.
- **Gay / Homosexual:** Una persona que es atraída a miembros del mismo género. Es un término general usado para personas que se identifican como queer o parte de la comunidad LGBTQ+.
- **Bisexual:** Una persona que es atraída a más de un género. Aunque exista esta atracción a varios grupos, no necesariamente existen de la misma manera, ni la misma "cantidad" entre grupos.
- **Transgénero:** Un término general usado para describir a alguien quien tiene una identidad de género diferente al sexo asignado al nacer.
- **Cisgénero:** Un término general usado para describir a alguien quien tiene una identidad de género que alinea con el sexo asignado al nacer.
- **Queer:** Un término general usado para personas que no identifican como heterosexual o cisgénero. Es un término reclamado que fue utilizado como insulto durante muchos años.
- **Cuestionando:** Un término usado para describir a una persona que está en el proceso de explorar su orientación sexual o identidad de género y que no tiene una identificación concreta. Esto puede pasar en cualquier punto de la vida de una persona, ¡a los 6, 16, o 61 años!
- **Intersexualidad:** Las personas intersexuales pueden nacer con muchas diferencias en sus rasgos sexuales o anatomía reproductiva. Estas diferencias pueden incluir diferencias en genitales (externos o internos), cromosomas, gónadas, órganos sexuales internos, producción o respuesta hormonal, y/o rasgos sexuales secundarios.
- **Asexual:** Este termino se refiere a una falta completa o parcial de atracción o interes sexual en otras personas. Esta sexualidad existe en un espectro y personas asexuales pueden sentir nada, poca, o atracción sexual condicional.
- **Aliado/a:** Una persona que apoya a la comunidad LGBTQIA+ de varias formas.
- **Pansexual:** Un adjetivo usado para describir a una persona que puede sentirse atraída por cualquier persona, independientemente del género de esa persona.
- **No binarie:** Una persona que no identifica exclusivamente como un hombre o una mujer

¡El lenguaje cambia y evoluciona constantemente!

La mejor manera de apoyar a una persona LGBTQ+ es:

Respetar y usar las palabras que una persona usa para describirse a sí misma.